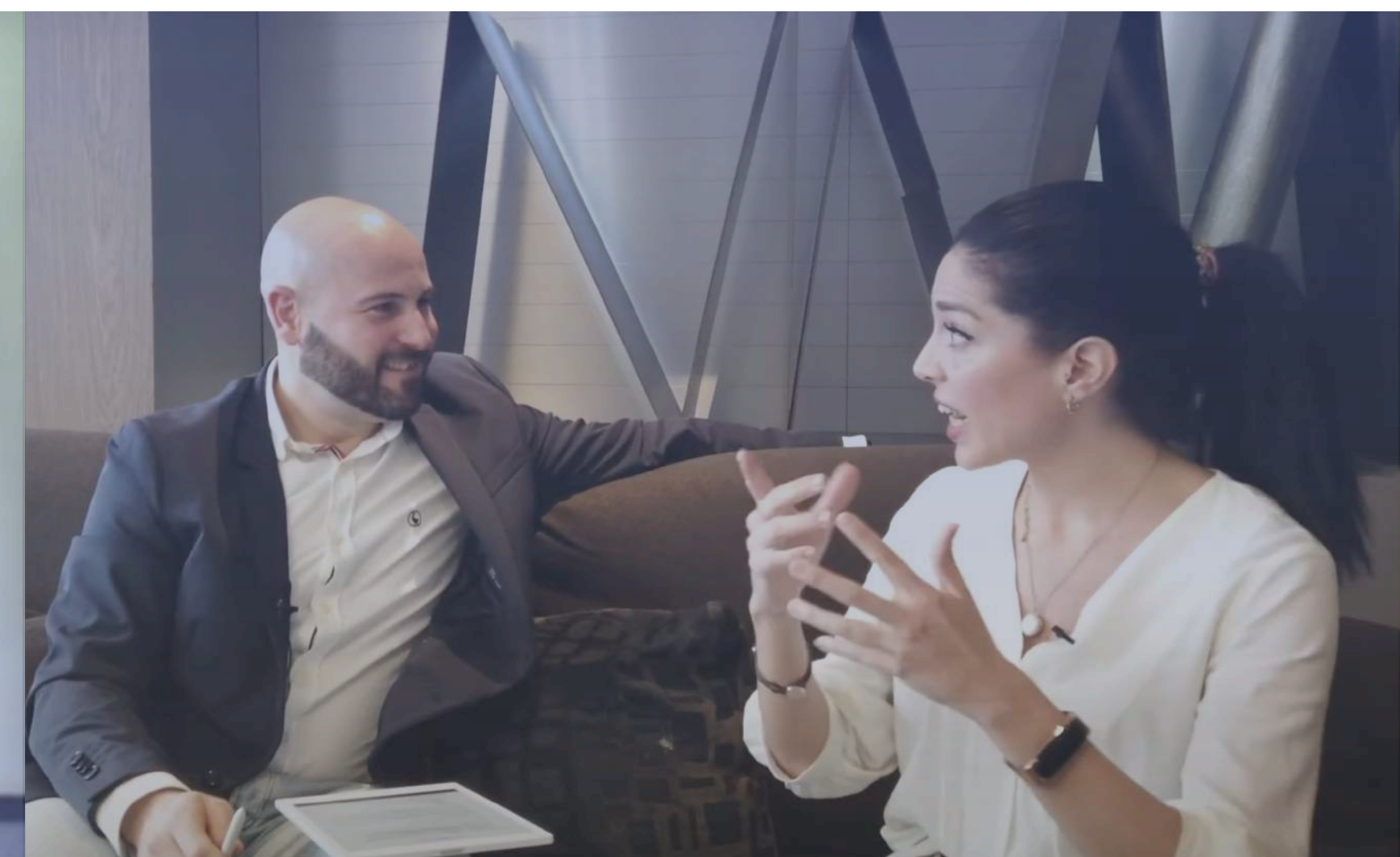




CRISTINACASELLES



FORMADORA · PSICÓLOGA · CONFERENCIANTE

[hola@cristinacaselles.com](mailto:hola@cristinacaselles.com)

+34 657 341 960

[cristinacaselles.com](http://cristinacaselles.com)



# LA ERA DIGITAL TRANSFORMA CÓMO LAS PERSONAS TRABAJAN, SE RELACIONAN Y SE ADAPTAN AL CAMBIO



“El secreto para cambiar es enfocar toda tu energía no en luchar contra lo viejo sino enfocarse en construir lo nuevo”

Sócrates



# LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL IMPLICA UNA TRANSFORMACIÓN CULTURAL

En un contexto de transformación e incertidumbre la formación en competencias transversales se vuelve más relevante.

Ayudo a las organizaciones a acelerar la transformación cultural asociada al cambio tecnológico, trabajando las competencias transversales al proceso de transformación:

- 1) Capacidad de aprendizaje
- 2) Comunicación efectiva
- 3) Inteligencia emocional
- 4) Flexibilidad y adaptabilidad
- 5) Liderazgo y colaboración
- 6) Creatividad y curiosidad
- 7) Resolución de problemas y toma de decisiones

“

*Cuando se trata de crear una cultura digital, el recurso más escaso **no es necesariamente el conocimiento tecnológico sino el liderazgo.***

*Los líderes necesitan **aprender nuevos comportamientos y dejar atrás los viejos.***



Tom Reichert  
Global Leader BCG



“

*Existe una **brecha significativa** entre las **habilidades interpersonales más requeridas** por las empresas y la cantidad de talentos que las poseen.*



Jeff Weiner  
CEO de LinkedIn



“

*El **85% del éxito** de una persona depende de **nuevas habilidades y capacidades como la comunicación, el trabajo en equipo, el pensamiento crítico...**Tan sólo el **15%** de este éxito se debe al conocimiento y a la experiencia.*



Martín Bohem  
Decano del Instituto de Empresa



# CRISTINACASELLES



Psicología por la UNED

Psicopedagogía por la Universidad de Salamanca

Magisterio por la Universidad de Salamanca

Master Montessori por el King's College London

Master en Neurociencia por la Universidad Isabel I

Master Coaching e Inteligencia Emocional por la UFEL

**TEDx** Mentora de comunicación

## FACILITO EL PROCESO DE CAMBIO

Modificar hábitos de trabajo, mejorar la comunicación, adaptarse al cambio, explotar la flexibilidad y creatividad, tomar una actitud de liderazgo y alinear a los empleados hacia un objetivo común son **probablemente las tareas más difíciles para lograr cambios en la organización.**

Ayudo a afrontar estos retos mediante formación continua sobre:

- Gestión de la incertidumbre y adaptabilidad
- Neuroliderazgo y trabajo en equipo
- Gestión emocional e inteligencia colectiva
- Neuronegociación y toma de decisiones efectivas
- Neuroventas y dirección comercial
- Neurocomunicación, persuasión y oratoria
- Creatividad aplicada a la productividad
- Formador de formadores
- Mindfulness y PNL para decodificar creencias limitantes
- Formaciones a medida en **otras habilidades transversales**

# MÉTODO PERSONALIZADO



## ALINEADO A OBJETIVOS

Adapto los contenidos y las dinámicas a las necesidades específicas de cada cliente, para lograr la máxima **alineación con los objetivos de negocio** y sacar el máximo rendimiento a la formación.



## ACELERADOR DEL CAMBIO

Involucro a los alumnos mediante casos prácticos relacionados con la realidad de su entorno. Herramientas formativas y técnicas integrales para la **puesta en práctica de nuevos hábitos** en el día a día.



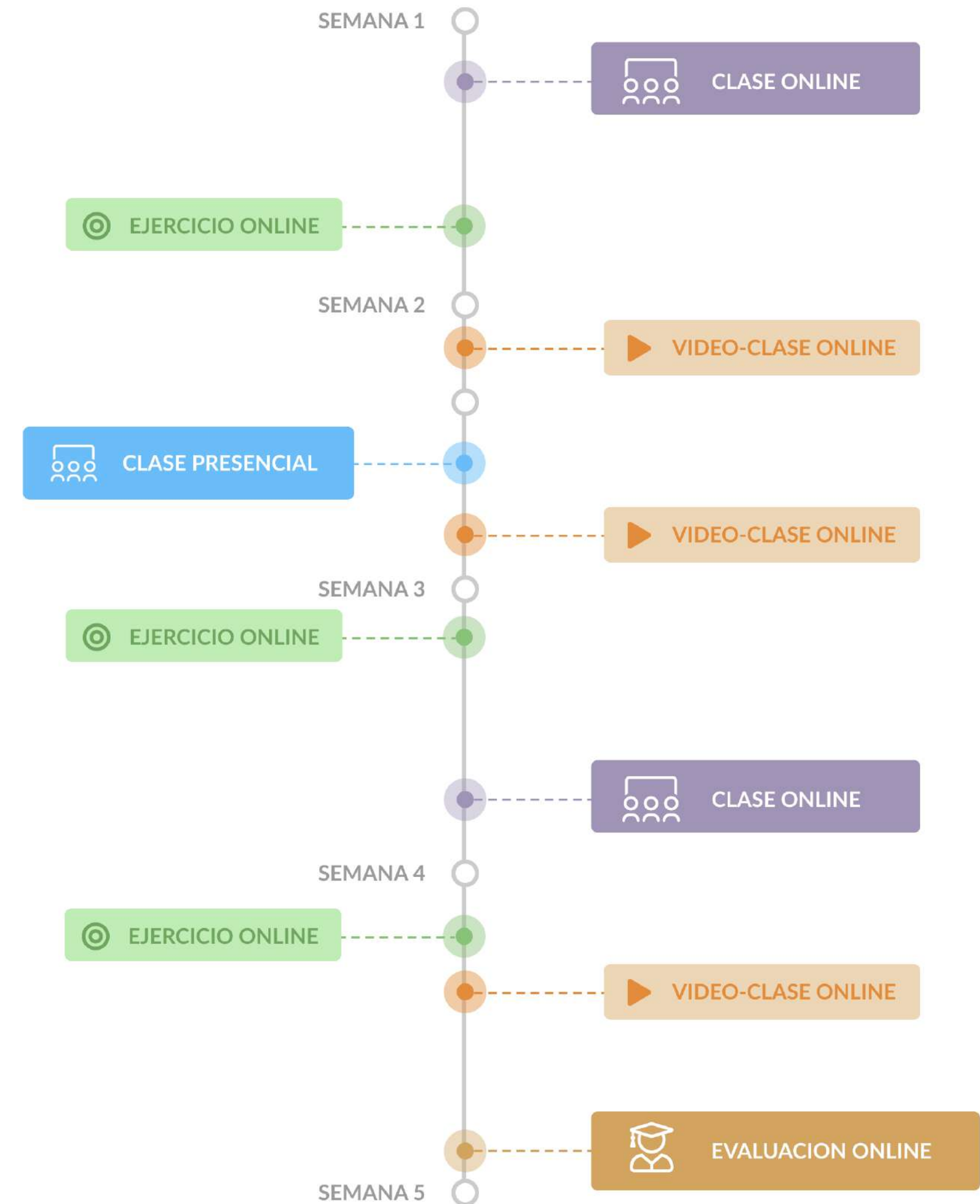
## PLAN DE ACCIÓN PERSONALIZADO

Plan de acción individual para el **seguimiento de los objetivos trazados** en la formación, desarrollando la mejor versión de las personas.



## EXPERIENCIAL

Pongo en el centro a las personas y genero el entorno adecuado para **crear experiencias transformadoras** en los alumnos mediante una formación holística (mente / cuerpo / emoción).





# FORMACIÓN ON-LINE A MEDIDA

## CONTENIDOS Y DINÁMICAS ON-LINE

Contenidos digitales adaptados a las necesidades del cliente, **clases on-line en directo** y dinámicas grupales con una plataforma tecnológica intuitiva accesible desde [cursos.cristinacaselles.com](https://cursos.cristinacaselles.com).

## PLATAFORMA OMNI-CANAL

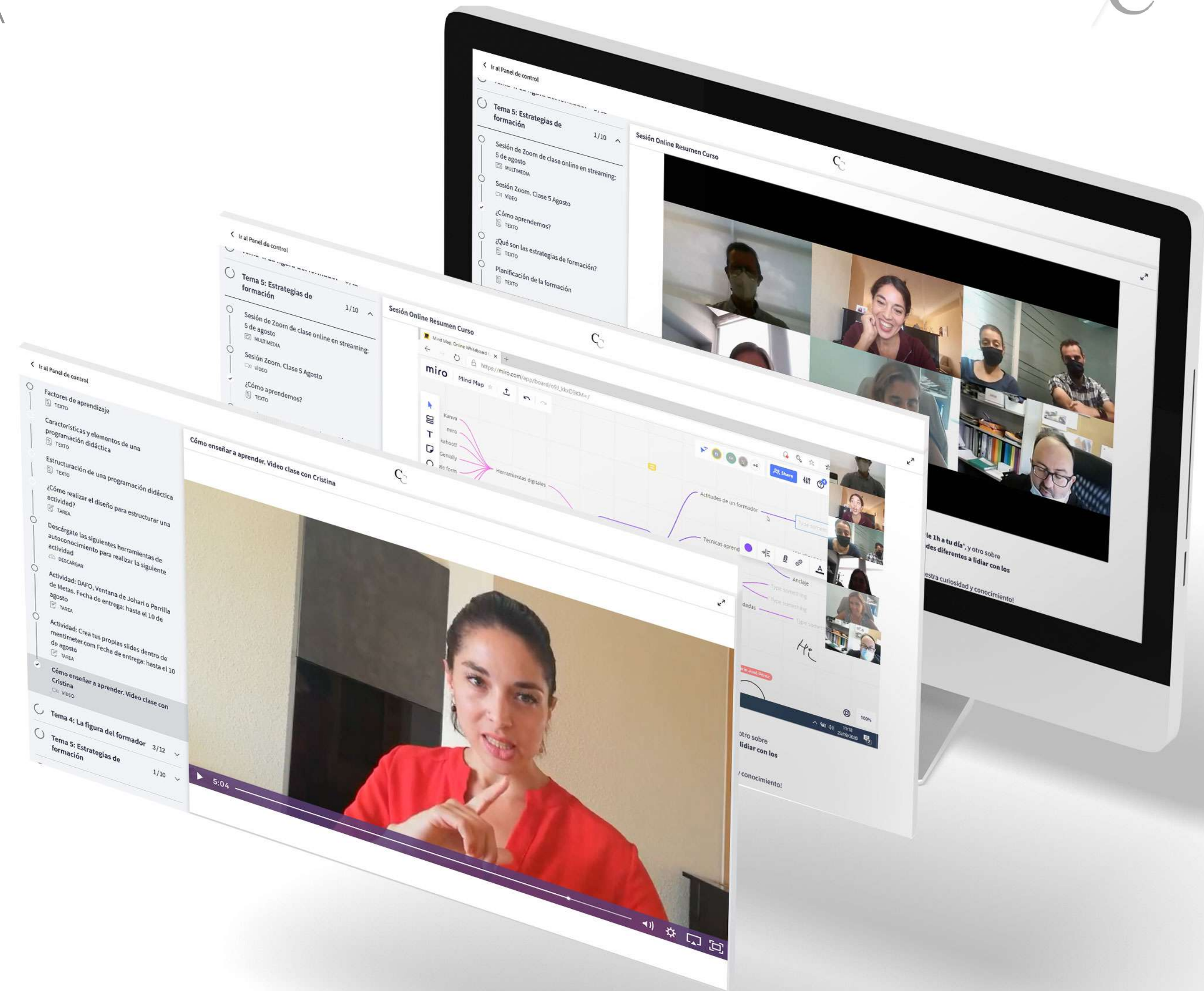
La plataforma interactiva permite a los alumnos **acceder a los contenidos desde cualquier lugar** gracias a la tecnología web multi-dispositivo PC, tablet y móvil sin necesidad de instalaciones.

## SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

Seguimiento individualizado de los alumnos con dinámicas, ejercicios, feedback y **control del avance individual**.

## BONIFICABLE 100%

Compatible con requisitos de **FUNDAE** para formación on-line 100% bonificable.



# FORMACIÓN PRESENCIAL A MEDIDA

## CONTENIDOS ALINEADOS

Sesiones en las oficinas de la organización con **contenidos adaptados** a las necesidades detectadas en los alumnos mediante **formulario de expectativas y alineados con los objetivos de la formación.**

## DINÁMICAS COLABORATIVAS

**Metodologías activas** que fomentan la interacción de los alumnos y casos prácticos para implementar los conocimientos teóricos en cada momento.

## SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO

Seguimiento individualizado de los alumnos con dinámicas, ejercicios, feedback e **informe de valoración de los progresos de los alumnos.**

## BONIFICABLE 100%

Compatible con requisitos de **FUNDAE** para formación presencial 100% bonificable.

**Fundación Estatal**  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO







# FORMACIÓN HÍBRIDA

## COMBINACIÓN PERFECTA

Lo mejor de la formación presencial y la formación e-learning combinando **sesiones on-line, contenidos digitales y sesiones presenciales** para reforzar el aprendizaje.

## RITMO FLEXIBLE

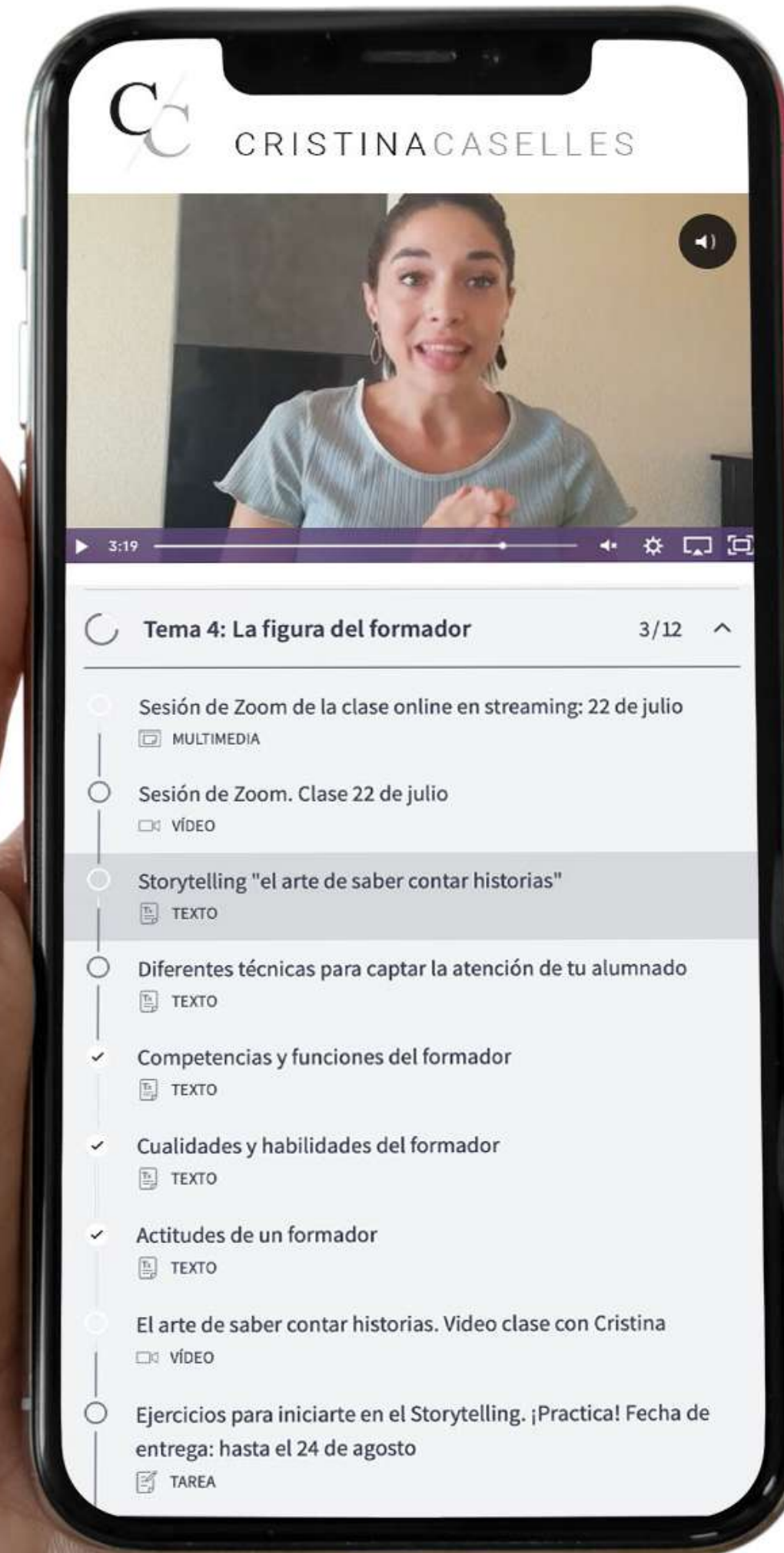
Plataforma on-line accesible en cualquier momento para que los alumnos adapten su dedicación a su ritmo diario de trabajo y conciliación familiar. Las **clases on-line en directo quedan grabadas para su posterior visualización.**

## PLAN DE ACCIÓN

Creación de un **plan de acción personalizado para cada alumno que materializa los objetivos de la formación en acciones específicas realizables** en su entorno laboral y sostenibles en el tiempo.

## BONIFICABLE 100%

Compatible con requisitos de FUNDAE para formación presencial 100% bonificable.



# CONFERENCIAS Y WORKSHOPS

## CONFERENCIAS A MEDIDA

Participo como conferenciante en eventos corporativos y formativos. Adapto las dinámicas, el estilo de comunicación al contexto y al público según el objetivo de la charla.

## WORKSHOPS

Realizo workshops de alto impacto a medida en función de los objetivos concretos a conseguir según las características de la audiencia a la que vaya dirigida la ponencia.

Algunas de las conferencias creativas y de valor, demandadas y adaptadas al contexto actual como son:

- Del razonamiento lógico a la emoción y creatividad
- Desarrollo del pensamiento lateral y estratégico
- Neurogestión del cambio
- Descubre y aterriza tu propósito
- ¡Pierde el miedo al miedo!
- Validación emocional en tiempos de COVID
- Cómo pasar del pánico escénico al placer escénico



# PUESTA EN ESCENA

Lo más importante en mi estilo de comunicación es cómo involucro al público de forma práctica y dinámica para generar un impacto positivo a través de tres ingredientes imprescindibles: **Motivación, inspiración y persuasión para provocar una llamada a la acción.**

Aquí dispones de algunos ejemplos de mi puesta en escena:



ELLOS YA CONFÍAN EN MI





## OPINIONES DE CLIENTES Y ALUMNOS

“

*Con la formación he logrado conocer muchos métodos, actividades y técnicas distintas. Todo ello aderezado con el carácter dinámico y solicitante de atención que tiene Cristina.*

*Enhorabuena por la formación que creo merece la pena expresar.*



**Pedro Pastor**

Director - Indagsa / Grupo Ortiz

“

*Cristina es una gran formadora que transmite con claridad, efectividad y entretenimiento.*

*Su nivel de compromiso y profesionalidad son destacables, los cursos que imparte están repletos de buenos contenidos y dinámicas muy ilustrativas. ¡Hacer un curso con Cristina es toda una experiencia gratificante!*



**Isabel Sousa**

Fundadora - Instituto Neurocoaching

“

*Brillante profesional, mejor persona. Cristina nunca nos deja indiferentes, y sabe removernos a nivel personal y profesional.*

*Pocas veces me encuentro con alguien tan proactivo y vocacional, con una energía ilimitada, con una firme convicción en lo que hace, y su capacidad de escuchar a los demás y transmitir sus conocimientos.*



**Javier Espiga**

Socio - Newlex Abogados



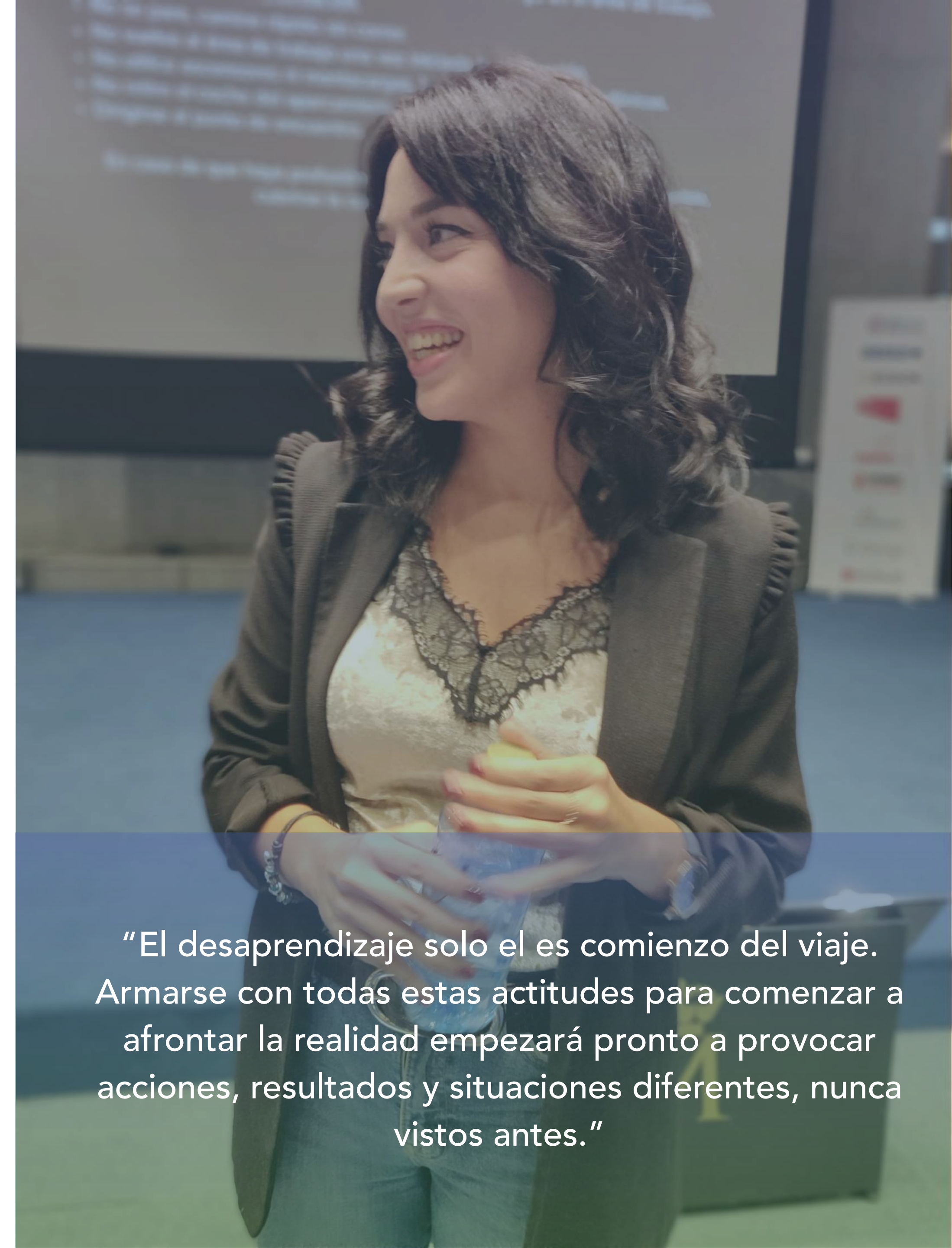
# INICIA TU TRANSFORMACIÓN

Contacta conmigo y descubre cómo os puedo ayudar a generar el cambio.

[hola@cristinacaselles.com](mailto:hola@cristinacaselles.com)

+34 657 341 960

[cristinacaselles.com](http://cristinacaselles.com)



“El desaprendizaje solo es el comienzo del viaje. Armarse con todas estas actitudes para comenzar a afrontar la realidad empezará pronto a provocar acciones, resultados y situaciones diferentes, nunca vistos antes.”